

PRINCÍPY KOMUNIKÁCIE

1) Princíp KOOPERÁCIE

.....
.....

2) Princíp ZDVORILOSTI

.....
.....
.....

3) Princíp IRÓNIE

.....



Aké sú pravidlá komunikácie?

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

Asertívne práva

- 1) Právo posudzovať svoje vlastné správanie, myšlienky a pocity a byť si za ne a ich dôsledky sám zodpovedný.
- 2) Právo neponúkať žiadne výhovorky, vysvetľovania ani ospravedlnenie za svoje správanie.
- 3) Právo posúdiť, či a nakoľko som zodpovedný za riešenia problémov druhých ľudí.
- 4) Právo zmeniť svoj názor.
- 5) Právo robiť chyby a byť za ne zodpovedný.
- 6) Právo povedať: „JA NEVIEM!“
- 7) Právo povedať: „JA NEROZUMIEM.“
- 8) Právo povedať: „NIE.“

Úlohy:

- 1) Pokúste sa sformulovať frázy, ktoré by nemali používať komunikanti, ak chcú komunikovať asertívne.
 - a. Varovanie – napr. „Ak to urobíš, budeš ľutovať...“
 - b. Nútenie -

